

## PROGRAMA D'ACTIVITATS 2025-2026

### Centre Urban Castelló

**SIGUES  
COM  
SIGUES**



*Tots som Castelló*



**AQUEST  
ÉS EL TEU  
CENTRE**



El **Centre Urban Castelló** és un espai destinat a la dinamització de la ciutadania, l'objectiu principal del qual és permetre i fomentar la convivència, la participació social, el desenvolupament personal, les relacions socials i intergeneracionals i l'envelliment actiu i constructiu, a través del programa d'activitats per a la ciutadania en general, programes d'activitats i serveis especialitzats per a la gent gran.

**Cost de les activitats:** Gratuïtes.

**Requisits:** Estar empadronat a Castelló i tindre l'edat a la qual va dirigida cada activitat.

**Assignació de places per sorteig.**

### HORARI

**Del 2 de gener al 30 de juny i de l'1 de setembre al 31 de desembre:**

- De dilluns a divendres de 7:45 a 21:30 h
- Dissabte i diumenge de 10:00 a 21:00 h

**De l'1 al 31 de juliol:**

- De dilluns a divendres de 7:45 a 15:00 h

**Agost:** obert només per al centre de salut i els serveis socials.

Els dies **24 i 31 de desembre:** de 9:00 a 14:00 h

El Centre estarà tancat al públic els dies **1 de gener, festivitats locals** (dilluns de Magdalena i Sant Pere) i **25 de desembre.**

### INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Repartiment de  
bitllets

3 - 11 de setembre

Sorteig


12 de setembre


Tramitació de  
matrícules


16 - 30 de setembre

Cuadra de la Salera s/n,  
12006 Castelló de la Plana

964 241 040

 Centro Urban Castelló

 @centrourbancs

 @centrourbancs

[www.centrourbanc.castello.es](http://www.centrourbanc.castello.es)

## ACTIVITATS PER A LA CIUTADANIA EN GENERAL

## ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN

## ACTIVITATS DE L'AULA DE INFORMÀTICA

### ACTIVITATS DE CURS LECTIU

DEL 15 D' OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE DE 2025 I DEL 15 DE  
GENER AL 15 DE MAIG DE 2026

**PEQUE-ART (6-12 anys):** dimarts de 17:30 a 18:30 h  
**INICIACIÓ AL CROSSGYM/CALISTENIA (12-17 anys):**  
 dimarts de 17:30 a 18:30 h  
**IOGA-MEDITACIÓ (18-59 anys):** dilluns de 19:00 a  
 20:00 h  
**FUNCIONAL (18-59 anys):** dimarts de 18:30 a 19:30 h  
**RESTAURACIÓ DE XICOTETS OBJECTES (18 anys):**  
 dimarts de 18:30 a 20:00 h  
**MACRAMÉ (18 anys):** dimecres de 18:30 a 20:00 h  
**PINTURA AMB ACRÍLIC (18 anys):** dijous de 18:30 a  
 20:00 h

### ACTIVITATS DE CURS LECTIU

DEL 15 D' OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE DE 2025 I DEL 15 DE  
GENER AL 15 DE MAIG DE 2026

**TÈCNiques DE RELAXACIÓ I BENESTAR EMOCIONAL:**  
 dilluns de 16:00 a 17:00 h  
**PILATES I:** dimarts de 9:00 a 10:00 h  
**PILATES II:** dimarts de 10:00 a 11:00 h  
**GIMNÀSTICA SÈNIOR I:** dimecres de 9:00 a 10:00 h  
**GIMNÀSTICA SÈNIOR II:** divendres de 9:00 a 10:00 h  
**IOGA:** dijous de 9:00 a 10:00 h  
**ESTIRAMENTS I:** dijous de 10:00 a 11:00 h  
**ESTIRAMENTS II:** dilluns de 18:00 a 19:00 h  
**ZUMBA GOLD:** dijous de 11:00 a 12:00 h  
**CUBBÀ:** dimecres de 10:00 a 11:00 h  
**TONIFICACIÓ (mobilitat reduïda):** divendres de 10:00-  
 11:00 h  
**PINTURA A L'OLI I:** dimarts 16:00 a 17:30 h  
**PINTURA A L'OLI II:** dijous de 16:30 a 18.30 h  
**MEMÒRIA I:** dimecres de 10:00 a 11:30 h  
**MEMÒRIA II:** divendres de 10:00 a 11:30 h  
**ESTIMULACIÓ COGNITIVA BÀSICA:** dilluns de 10:00 a  
 11:00 h  
**HISTÒRIA DE L'ART:** dijous de 9:00 a 10:30 h  
**MANUALITATS:** dimecres de 16:30 a 18:00 h

### ACTIVITATS DE CURS LECTIU

DEL 15 D' OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE DE 2025 I DEL 15 DE  
GENER AL 15 DE MAIG DE 2026

**INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA I (50 anys):** dilluns i  
 dijous de 9:00 a 10:30 h  
**INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA II (50 anys):** dilluns i  
 dijous de 16:00 a 17:30 h  
**INFORMÀTICA-NIVELL MITJÀ (50 anys):** dimarts i  
 divendres de 9:00 a 10:30 h  
**TIC (50 anys):** dilluns i dijous de 11:00 a 12:00 h  
**INFORMÀTICA PRÀCTICA PER A JOVES (15-18  
 anys):** dimarts i divendres de 16:00 a 17:30 h  
**EXCEL (18 anys):** dimecres de 16:30 a 17:30 h

### ACTIVITATS TEMPORALS

DEL 15 D' OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE DE 2025 I DEL 15 AL 31 DE GENER  
DE 2026:

**INICIACIÓ AL MANEIG DEL TELÈFON INTEL·LIGENT I  
 (+50 anys):** dimecres de 9:00 a 10:00 h  
**INICIACIÓ AL MANEIG DEL TELÈFON INTEL·LIGENT II  
 (+50 anys):** dimecres de 10:30 a 11:30 h

DEL 1 DE FEBRER DE 2025 AL 15 DE MAIG DE 2026:

**MANEIG DEL TELÈFON INTEL·LIGENT NIVELL MITJÀ I  
 (+50 anys):** dimecres de 9:00 a 10:00 h  
**MANEIG DEL TELÈFON INTEL·LIGENT NIVELL MITJÀ II  
 (+50 anys):** dimecres de 10:30 a 11:30 h

**ACTIVITATS ESPORÀDIQUES:** Xarrades, tallers, jornades de caràcter puntual. Més informació en els taulers d'anuncis del Centre Urban Castelló i en les seues xarxes socials.  
 La inscripció per a les activitats esporàdiques s'obrirà 15 dies abans del seu inici.