

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2025-2026

Centro Urban Castelló

SEAS
COMO
SEAS



Todos somos Castellón



ESTE ES
TU
CENTRO



HORARIO

Del 2 de enero al 30 de junio y del 1 de septiembre al 31 de diciembre:

- De lunes a viernes de 7:45 a 21:30 h
- Sábado y domingo de 10:00 a 21:00 h

Del 1 al 31 de julio:

- De lunes a viernes de 7:45h a 15:00 h

Agosto: abierto sólo para el centro de salud y los servicios sociales.

Los días **24 y 31 de diciembre:** de 9:00 a 14:00 h

El Centro **estará cerrado al público** los días **1 de enero, festividades locales** (lunes de Magdalena y San Pedro) y **25 de diciembre.**

El **Centro Urban Castelló** es un espacio destinado a la dinamización de la ciudadanía, cuyo objetivo principal es permitir y fomentar la convivencia, la participación social, el desarrollo personal, las relaciones sociales e intergeneracionales y el envejecimiento activo y constructivo, a través del **programa de actividades para la ciudadanía en general y programas de actividades y servicios especializados para la gente mayor.**

Coste de las actividades: Gratuitas.

Requisitos: Estar empadronado/a en Castelló y tener la edad a la cual va dirigida cada actividad.

Asignación de plazas por sorteo.

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Reparto de boletos

3 - 11 de septiembre

Sorteo

12 de septiembre


Tramitación de matrículas


16 - 30 de septiembre

Cuadra de la Salera s/n,
12006 Castelló de la Plana

964 241 040

 Centro Urban Castelló

 @centrourbancs

 @centrourbancs

www.centrourbanc.castello.es

**ACTIVIDADES
PARA LA CIUDADANÍA EN GENERAL**

**ACTIVIDADES
PARA LA GENTE MAYOR**

**ACTIVIDADES
DEL AULA DE INFORMÁTICA**

ACTIVIDADES DE CURSO LECTIVO

ACTIVIDADES DE CURSO LECTIVO

ACTIVIDADES DE CURSO LECTIVO

DEL 15 DE OCTUBRE AL 15 DE DICIEMBRE DE 2025 Y DEL 15 DE ENERO AL 15 DE MAYO DE 2026

DEL 15 DE OCTUBRE AL 15 DE DICIEMBRE DE 2025 Y DEL 15 DE ENERO AL 15 DE MAYO DE 2026

DEL 15 DE OCTUBRE AL 15 DE DICIEMBRE DE 2025 Y DEL 15 DE ENERO AL 15 DE MAYO DE 2026

PEQUE-ARTE (6-12 años): martes de 17:30 a 18:30 h
INICIACIÓN AL CROSSGYM/CALISTENIA (12-17 años): martes de 17:30 a 18:30 h
YOGA-MEDITACIÓN (18-59 años): lunes de 19:00 a 20:00 h
FUNCIONAL (18-59 años): martes de 18:30 a 19:30 h
RESTAURACIÓN DE PEQUEÑOS OBJETOS (+18 años): martes de 18:30 a 20:00 h
MACRAMÉ (+18 años): miércoles de 18:30 a 20:00 h
PINTURA CON ACRÍLICO (+18 años): jueves de 18:30 a 20:00 h

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y BIENESTAR EMOCIONAL: lunes de 16:00 a 17:00 h
PILATES I: martes de 9:00 a 10:00 h
PILATES II: martes de 10:00 a 11:00 h
GIMNASIA SENIOR I: miércoles de 9:00 a 10:00 h
GIMNASIA SENIOR II: viernes de 9:00 a 10:00 h
YOGA: jueves de 9:00 a 10:00 h
ESTIRAMIENTOS I: jueves de 10:00 a 11:00 h
ESTIRAMIENTOS II: lunes de 18:00 a 19:00 h
ZUMBA GOLD: jueves de 11:00 a 12:00 h
CUBBÀ: miércoles de 10:00 a 11:00 h
TONIFICACIÓN (movilidad reducida): viernes de 10:00 a 11:00 h
PINTURA AL ÓLEO I: martes 16:00 a 17:30 h
PINTURA AL ÓLEO II: jueves de 16:30 a 18:00 h
MEMORIA I: miércoles de 10:00 a 11:30 h
MEMORIA II: viernes de 10:00 a 11:30 h
ESTIMULACIÓN COGNITIVA BÁSICA: lunes de 10:00 a 11:00 h
HISTORIA DEL ARTE: jueves de 9:00 a 10:30 h
MANUALIDADES: miércoles de 16:30 a 18:00 h

INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA I (+50 años): lunes y jueves de 9:00 a 10:30 h
INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA II (+50 años): lunes y jueves de 16:00 a 17:30 h
INFORMÁTICA-NIVEL MEDIO (+50 años): martes y viernes de 9:00 a 10:30 h
TIC(+50 años): lunes y jueves de 11:00 a 12:00 h
INFORMÁTICA PRÁCTICA PARA JÓVENES (15-18 años): martes y viernes de 16:00 a 17:30 h
EXCEL (+18 años): miércoles de 16:30 a 17:30 h

ACTIVIDADES TEMPORALES

DEL 15 DE OCTUBRE AL 15 DE DICIEMBRE DE 2025 Y DEL 15 AL 31 DE ENERO DE 2026:

INICIACIÓN AL MANEJO DE SMARTPHONE I (+50 años): miércoles de 9:00 a 10:00 h
INICIACIÓN AL MANEJO DE SMARTPHONE II (+50 años): miércoles de 10:30 a 11:30 h

DEL 1 DE FEBRERO DE 2025 AL 15 DE MAYO DE 2026:

MANEJO DE SMARTPHONE NIVEL MEDIO I (+50 años): miércoles de 9:00 a 10:00 h
MANEJO DE SMARTPHONE NIVEL MEDIO II (+50 años): miércoles de 10:30 a 11:30 h

ACTIVIDADES ESPORÁDICAS: Charlas, talleres, jornadas de carácter puntual. Más información en los tabloneros de anuncios del Centro Urban Castelló y en sus redes sociales. La inscripción para las actividades esporádicas se abrirá 15 días antes de su inicio.